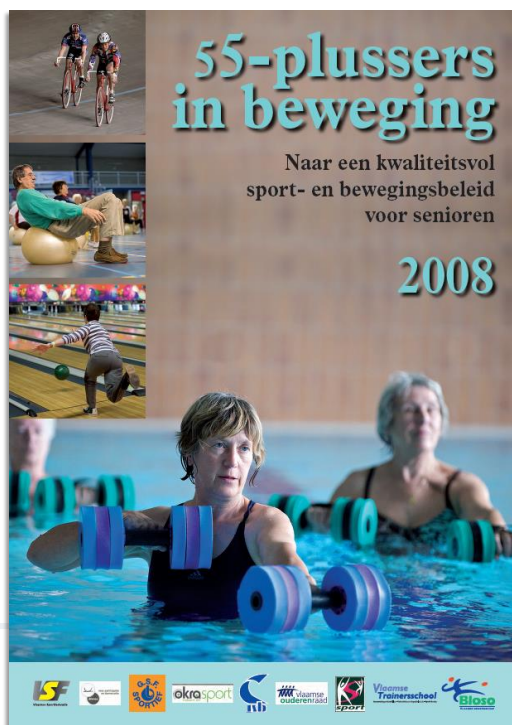


# Ouderen en beweging: alle neuzen in dezelfde richting

*Nils Vandenweghe, Vlaamse Ouderenraad  
Ragnar Van Acker, Vlaams Instituut Gezond Leven*



VLAAMSE  
OUDERENRAAD



VLAAMSE  
OUDERENRAAD



## 10 jaar later ...

- Visie actualiseren
- Vanuit wat er leeft bij ouderen
- Beweging in al zijn vormen
- Over domeinen heen



## Een gezamenlijk traject

Vlaamse Ouderenraad – Vlaams Instituut Gezond Leven

Kerngroep met diverse partners en ouderen

Breed afgetoetst





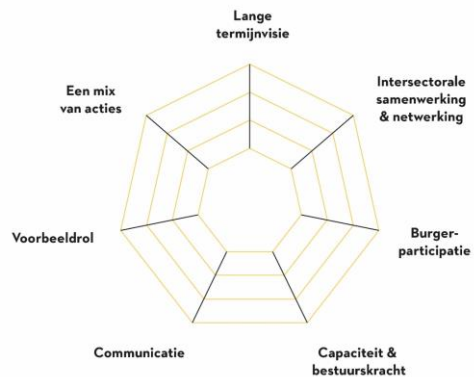
## Basisinzichten - vertrekpunten

- Bewegen is meer dan sporten alleen
- Uiteenlopende motieven bij ouderen
- Ieder met eigen capaciteiten en competenties
- Omgeving speelt een belangrijke rol

## Basisinzichten - vertrekpunten

### SUCCEFACTOREN GEZONDE GEMEENTE

- Sectoroverschrijdende aanpak is essentieel
- ↓
- Gemeenschappelijk werkkader →



## Basisinzichten - vertrekpunten

- Sectoroverschrijdende aanpak is essentieel
- ↓
- Gemeenschappelijk werkkader →

- ✓ Beter stroomlijnen van informatie
- ✓ Leren van elkaar
- ✓ Efficiëntere organisatie
- ✓ Beter bereik van de doelgroep
- ✓ Hogere effectiviteit



## Het resultaat ...



**SAMEN STERK VOOR  
OUDEREN IN BEWEGING**

IN DE VRIJE TIJD INCLUSIEF SPORT, THUIS,  
TIJDENS VERPLAATSINGEN EN OP HET  
(VRIJWILLIGERS)WERK

Basiseisde, werkkader en inspiratie  
voor Vlaamse middenveldorganisaties uit verschillende sectoren



## Alle neuzen in dezelfde richting

Vlaams Instituut Sportbeheer en Recreatiebeleid  
 Vlaamse Vereniging voor Ruimte en Planning  
 Vereniging Vlaamse Steden en Gemeenten  
 Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk  
 Netwerk Duurzame Mobiliteit  
 Vlaams Patiëntenplatform  
 Infopunt Publieke Ruimte  
 Seniornet Vlaanderen  
 S-Sport//Recreas  
 OKRA-SPORT +



Neos

...

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
 LEVEN**

**Tot slot**  
*Hoe verder?*



VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
 LEVEN**