Wat als… de auto niet bestond?

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Zet in op een gezonde en beweegvriendelijke publieke ruimte.

Dr. Jelle Van Cauwenberg
Dr. Sara D'Haese

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Overzicht

Mix van voorzieningen in de buurt

Samen pleiten voor het verdichten van wijken en gemeenten, maar kwaliteitsvol

Beter bereikbare woonzorgcentra met beweegprikkels voor bewoners én buurt

Toegankelijke openbare gebouwen

Kwaliteitsvolle dienstverlening van openbaar vervoer

Met een veilig gevoel te voet en met de fiets

Elektrisch fietsen in goede omstandigheden

Van Holle et al. 2014

Walkabilityscore

Functiemix

Woondichtheid

Stratenconnectiviteit

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

herenthout

INDICATOREN WALKABILITYSCORE

Walkabilityscore bebouwd gebied

ANALYSE WAARDE | VERGELIJKEN

Klik op een plaats op de kaart.

BELFIUS CLUSTERS

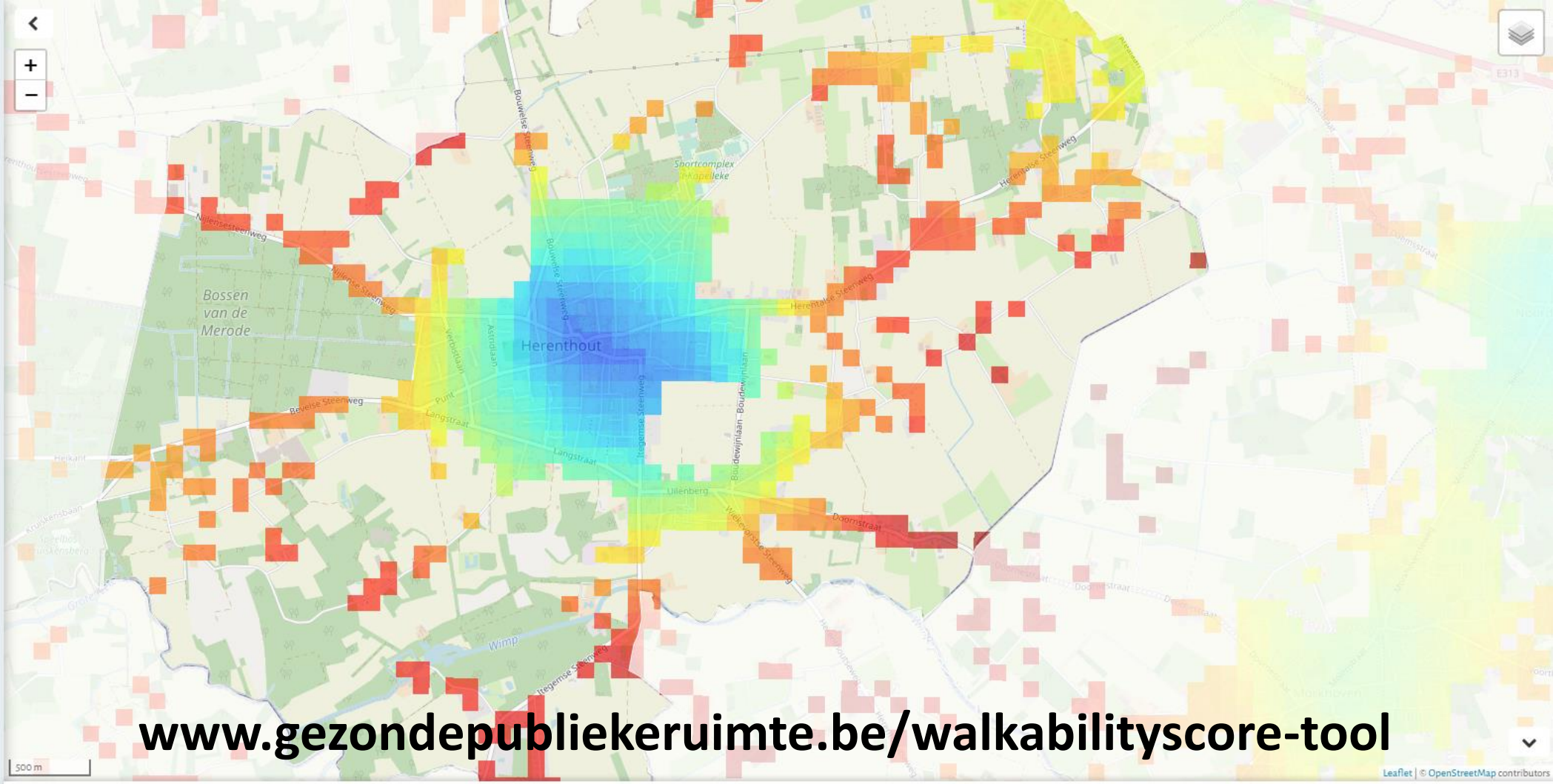
Woongemeenten met vergrijzende b

WALKABILITYSCORE

30.64 9.5

-4.38 -3.8

Vlaanderen en Brussel | Herschaald gebied



www.gezondepubliekeruimte.be/walkabilityscore-tool

MEER INFO | ANALYSE

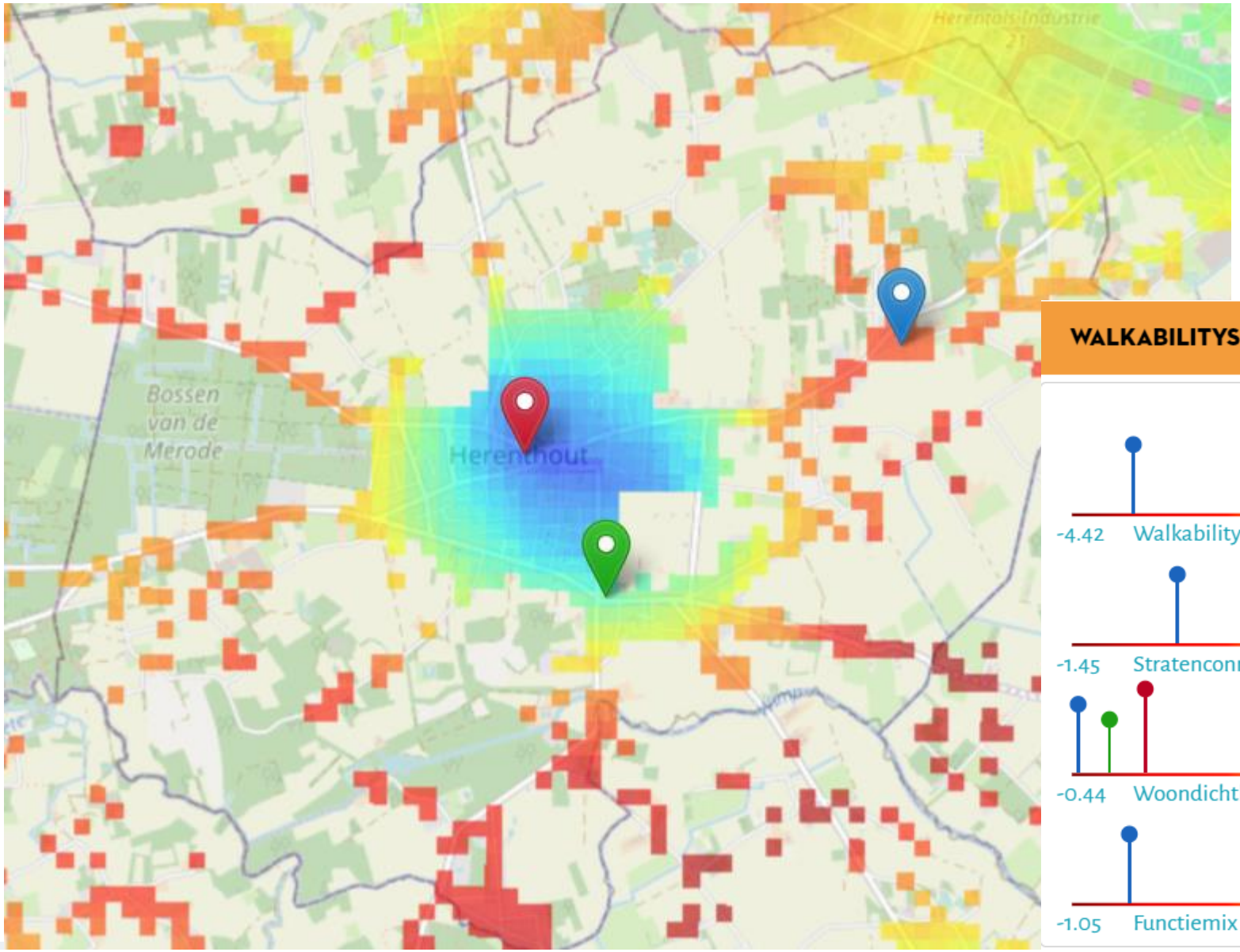
Vlaanderen is zorg | Vlaanderen is omgeving | VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Score in Vlaanderen en Brussel:

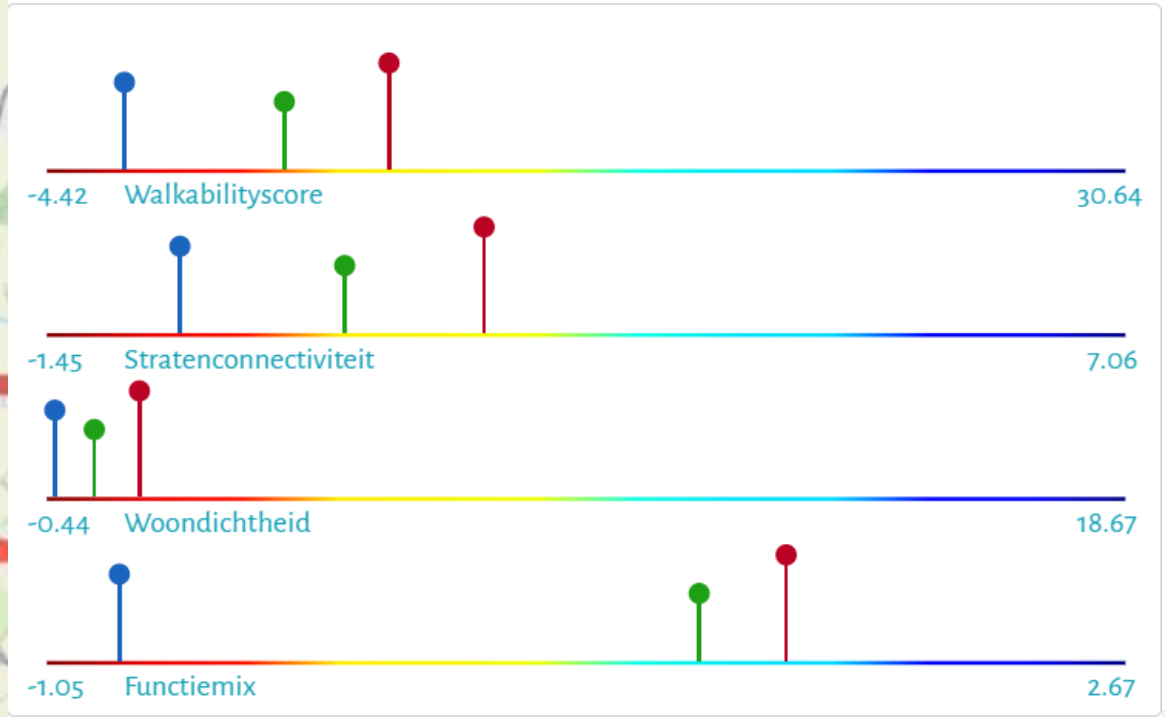
Hoog: In vergelijking met alle buurten in Vlaanderen en Brussel scoort deze buurt hoog op walkabilityscore

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



WALKABILITYSCORE



vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

In buurten met een hoge walkabilityscore

-Samen pleiten voor het verdichten van wijken en gemeenten, maar kwaliteitsvol

-Mix van voorzieningen in de buurt

-Inzetten op het verhogen van de stratenconnectiviteit

In buurten met een lage walkabilityscore

-Ontwikkelingen in open ruimte tegengaan

Beter bereikbare woonzorgcentra met beweegprikkels voor bewoners én buurt

© Landelijke Gilden: Warme Tuin

Toegankelijke openbare gebouwen

Bereikbaar

Betreedbaar

Bruikbaar

Actieve verplaatsing aanmoedigen

Breder dan fysieke aspecten

www.inter.vlaanderen

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Het belang van kwaliteitsvol openbaar vervoer

OV-gebruikers: + 1500 stappen

Voorkomen vervoersarmoede

Kenmerken van kwaliteitsvolle dienstverlening van openbaar vervoer

Goede afstemming op
- -wandel- en fietsinfrastructuur
- -andere types openbaar vervoer

Toegankelijke haltes en instappen

Duidelijke reizigersinformatie

Aangepaste vervoersmiddelen (vb. MMC)

Betaalbaar

Een mooi praktijkvoorbeeld: OV-ambassadeurs

Mobiel 21, TreinTramBus, De Lijn,
de Vlaamse Ouderenraad en OKRA vzw

Wandelen en fietsen: ideale bewegingsvormen

(© Bruno Nissen – Vlaamse Ouderenraad)

(© Sien Verstraeten – Vlaamse Ouderenraad)

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Onderzoek naar de straatkenmerken die verplaatsingen met de fiets en te voet beïnvloeden.

50

30

Met een VEILIG gevoel te voet en met de fiets

“Hier kan je tenminste wandelen zonder te vallen of je enkel te verstuiken, dit is helemaal vlak. Bovendien is het voetpad afgescheiden door paaltjes. Als deze paaltjes er niet stonden, dan zouden de auto’s op het voetpad geparkeerd staan.” (vrouw, 65 jaar)

Indien u enkel let op de effenheid van het voetpad in uw straat, welke foto komt dan het best overeen met de situatie in uw straat?

O Een heel oneffen voetpad

12.1%

O Een beetje oneffen voetpad

42.1%

O Een effen voetpad

45.8%

Zitbanken en de aanwezigheid van groen zijn ook belangrijk.

Voornamelijk belangrijk bij bewoners van serviceflats en ouderen die gebruik maakten van hulpmiddelen.

Voor fietsers was de afscheiding van het verkeer cruciaal.

“Die fietspaden die gewoon gelijk met de straat lopen en getekend zijn met witte lijnen, zijn zeer gevaarlijk. Je hebt het daarnet gezien met die bus, die schuurt naast ons he. En dat is zeer gevaarlijk. Dat is crimineel om te zeggen dat dat een fietspad is. Dat is geen fietspad. Hier fiets ik absoluut niet graag. Het is ook daarom dat wij de lus maken, langs de rustigere baan.” (man, 82 jaar)

Voor fietsers was de afscheiding van het verkeer cruciaal.

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

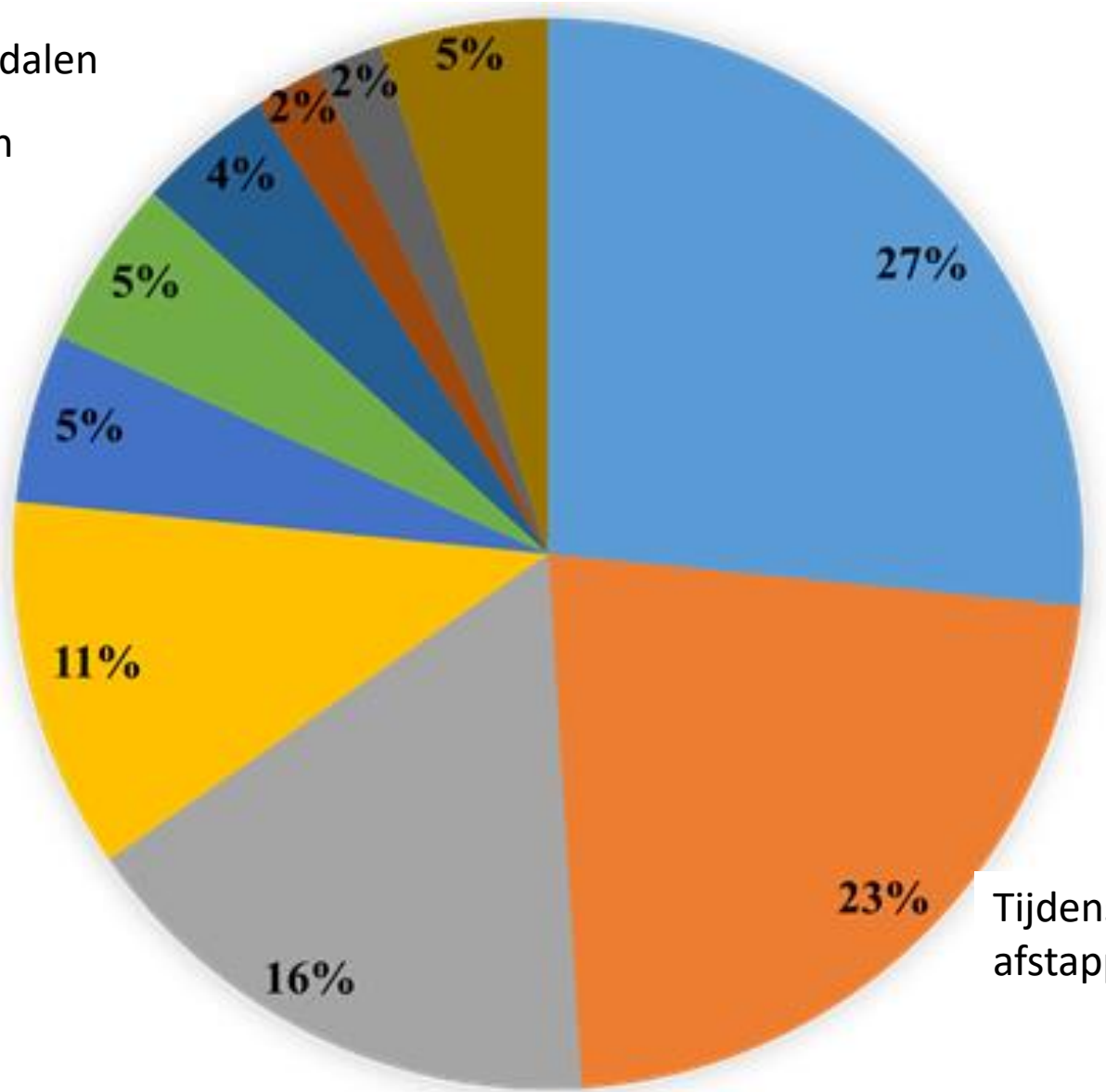
1 op 4 fietsverplaatsingen van Vlaamse ouderen gebeurt elektrisch.

Elektrisch fietsen is voldoende intensief om gezondheidsvoordelen op te leveren.

Zet aan tot meer fietsen, vnl. doelgroepen die anders weinig fietsen.

27,5% van de oudere elektrische fietsers was al eens gevallen.

Elektrisch fietsen in goede omstandigheden



Bedankt voor uw aandacht!!!

Sara D'Haese

Sara.dhaese@gezondleven.be

@GezondLevenVl

www.gezondleven.be

Jelle Van Cauwenberg

Jelle.vancauwenberg@ugent.be

@HealthUGent

HEALTH PROMOTION
GHENT UNIVERSITY

vlaamse ouderenraad

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN