

Wat als ... we het pensioen als een sleutelmoment zouden zien en voor sterker vrijwilligerswerk zouden gaan?


Eric Bradt, ere-national secretaris Neos

Wat als ... pensioen niet bestond?





Wat als ... vrijwilligers niet bestonden?






De pensioenstart is een belangrijk sleutelmoment om ouderen er toe aan te zetten om meer te bewegen.

Vrijwilligers kunnen een belangrijke rol spelen om leeftijdsgenoten tot bewegen aan te zetten.




Waarop is mijn ervaring gebaseerd?






Ervaringsdeskundige!?




**De pensioenstart is een belangrijk  
sleutelmoment om ouderen er toe aan te  
zetten om meer te bewegen.**



Eigen verantwoordelijkheid of hulp nodig?



Draagt sport en bewegen bij tot succesvol  
ouder worden?





***“Het deficitmodel regeert nog altijd.  
Daarom is niemand systematisch bezig  
met de vraag welke rol ouderen kunnen  
spelen in de constructie van de  
samenleving”***

Prof. Dominique Verté




Sporten omdat het nog kan en veel voldoening geeft







Komt men niet tot sporten er wordt  
toch veel bewogen.




Welke voordelen zien ouderen in sport en  
bewegen?




Welke hindernissen ervaren  
ouderen om te sporten en te  
bewegen?



Vorbereiding op pensioen



Bewegen op het werk



Sociale contacten als hefboom









**De inzet van oudere  
vrijwilligers om anderen aan  
het sporten te zetten**



De meerwaarde van oudere vrijwilligers




## Rekruteren en behoud van vrijwilligers



## Sport en bewegen in Neos





Nood aan een gecoördineerd  
vrijwilligersbeleid over  
sectoren heen.

